



## Ce que signifie "Casher le Pessa'h"

'Hametz, kitniyot et les règles alimentaires de la Fête.

<https://www.myjewishlearning.com/article/passover-foods-and-the-passover-kitchen/>

Respecter la cacherout à Pessa'h signifie s'abstenir de *'hametz*, c'est-à-dire de tout produit fermenté contenant l'une ou plusieurs des cinq céréales suivantes: le blé, le seigle, l'épeautre, l'orge et l'avoine. Outre le pain et les gâteaux, sont donc *'hametz*: la bière, le whisky, les corn-flakes...

Bien que la *matza* soit fabriquée à partir du blé, elle est produite en moins de 18 minutes, dans des conditions de contrôle stricte pour s'assurer qu'elle ne fermente pas.

Certains Juifs ashkénazes évitent de manger du *kitniyot*, le maïs, le riz, les haricots et les lentilles... Dans notre communauté, nous suivons la coutume séfarade qui n'applique pas cette restriction.

Certains évitent les aliments transformés qui ne sont pas explicitement étiquetés *Casher lePessa'h*, même pour des produits comme le fromage, les jus de fruits... qui ne contiennent pas de *'hametz*, et même pour des produits de ménage. Ils craignent que ces produits aient pu être transformés dans une usine à côté de produits contenant du *'hametz*. De nombreuses informations sur les produits alimentaires *casher lePessa'h* peuvent être obtenues sur le net. Certains se servent d'une vaisselle et des ustensiles de cuisine utilisés uniquement à Pessa'h.